

## Dobro (ne)došlo

„Jedna osoba nemôže zmeniť celý svet,  
ale Ty môžeš zmeniť celý svet jednej osoby....“

Albert Einstein

Dobrovoľníctvo je činnosť, pri ktorej venujeme svoj čas, energiu a lásku niekomu, kto to potrebuje. Ide o aktivitu, za ktorú dobrovoľník nedostáva finančnú odmenu. V súčasnosti existuje mnoho neziskových organizácií, v ktorých ľudia môžu byť dobrovoľníkmi. Každý človek si môže nájsť vlastnú problematiku. Medzi najznámejšie patrí Červený kríž, Svetielko nádeje, Nadácia pre deti Slovensko, Návrat a mnoho ďalších.

V súčasnosti je veľmi vyhľadávané dobrovoľníctvo v zahraničí. Známa je najmä Európska dobrovoľnícka služba, ktorá umožňuje ľuďom od 18 do 30 rokov vycestovať do krajín Európskej únie na dobu od 2 týždňov do 12 mesiacov. Dobrovoľníci tam pracujú pre organizáciu, ktorú si sami vyberú podľa témy. Hostujúca organizácia dostane grant od Európskej únie, ktorý pokryje náklady na ubytovanie, stravovanie, poistenie, dopravu, vreckové. Po ukončení dobrovoľníckej činnosti dobrovoľníci dostávajú doklad o absolvovaní, čo im môže pomôcť pri prijímaní na vysoké školy alebo pri prijatí do zamestnania. Viac sa dozviete na [https://europa.eu/youth/volunteering\\_en](https://europa.eu/youth/volunteering_en)

Okrem Európskej dobrovoľníckej služby je možnosť pomáhať v rozvojových krajinách, nazývaných aj krajiny 3. sveta ako je Afrika, latinskoamerické krajiny, krajiny juhozápadnej, južnej a juhovýchodnej Ázie a všetky krajiny Oceánie s výnimkou Austrálie a Nového Zélandu. Je viacero organizácií, ktoré sa zaoberajú danou témou napríklad *GlobalEducationNetwork of YoungEuropeans*– GLEN. Dobrovoľnícky program OSN - The United NationsVolunteers (UNV) podporuje mierové a humanitárne aktivity a aktivity zamerané na dodržiavanie a ochranu ľudských práv. Požadovaný vek je vo väčšine organizácii 21 až 30 rokov. Nutná je znalosť aspoň jedného z troch pracovných jazykov OSN: angličtina, francúzština, španielčina. Výhodou je mať vysokú školu alebo študovať na vysokej škole akéhokoľvek zamerania. Sú univerzity, ktoré poskytujú stáže, misie v týchto krajinách, napríklad Vysoká škola sv. Alžbety, ktorá je zameraná na štúdium zdravotníctva a sociálnej práce. Študenti tejto školy majú možnosť navštíviť krajiny ako je Keňa, Burundi, Etiópia, Južný Sudán, Uganda, Rwanda, Kambodža, Haiti či Ukrajina, kde pomáhajú v rôznych oblastiach. Viac sa dozviete na <https://www.unv.org/>

## Ako sa môžete stať dobrovoľníkom

1. V prvom rade sa musíte rozhodnúť, o aké dobrovoľníctvo máte záujem, aké máte očakávanie.
2. Následne máte dve možnosti: buď si vyhľadáte konkrétnu organizáciu, s ktorou sa skontaktujete a dohodnete, alebo sa zaregistrujete na centrum dobrovoľníctva (<http://www.centrumdobrovolnictva.sk/>), čo je databáza dobrovoľníckych prác, na ktorú vám budú chodiť rôzne ponuky a vy si môžete vybrať to, čo vás zaujme.

Ak máte záujem o krátkodobé dobrovoľníctvo alebo jednorazové, tak odporúčame vyhľadať organizácie, ktoré robia najmä veľké podujatia ako koncerty, MDD, pochody, zbierky, aby ste si nevybudovali vzťah s klientmi, deťmi, ktoré aj za krátky čas sa dokážu na Vás naviazať.

3. Vyberiete si ponuku / organizáciu a dohodnete sa na stretnutí, kde vám povedia viac.
4. Koľko času do toho investujete, je len a len na vás. Niektorí tam trávajú každý víkend, iní jeden víkend v mesiaci. Sú dobrovoľníci, čo sa zúčastňujú spravidla len veľkých akcií, iní sa radšej venujú individuálne. Niekedy sa z dobrovoľníkov stanú zamestnanci alebo dokonca vedúci a manažéri.

### Prečo byť dobrovoľník:

- dobrý pocit
- cestovanie
- spoznávanie nových ľudí
- nové možnosti a pohľad na svet
- užitočne strávený voľný čas

Z vlastnej skúsenosti môžem konštatovať, že "dobro nedošlo", ešte sa vo svete neminulo, je ho dosť. Odporúčam dobrovoľníctvo ako jeden z najužitočnejších spôsobov sebarealizácie a trávenia voľného času mladých ľudí. Prispieva k pochopeniu mnohých javov v spoločnosti, hľadaniu správnej cesty v osobnom i pracovnom živote. A nič nás to nestojí. Len trochu času, námahy, chcenia, obyčajnej ľudskosti a pochopenia.

Romana Nemcová, III. A