

Sexuálna orientácia

Sexuálna orientácia je skutočná sexuálna a/ alebo emocionálna náklonnosť, príťažlivosť jedinca k osobám opačného pohlavia alebo toho istého- rovnakého pohlavia. Rozlišujeme 3 druhy sexuálnej orientácie:

+ *Heterosexualita*

+ *Homosexualita*

+ *Bisexualita*



Heterosexuálne orientovaných ľudí priťahujú osoby opačného pohlavia. Citová náklonnosť, intenzívnejšie prežívanie a potreba citových vzťahov k osobe opačného pohlavia. Heterosexuáli vytvárajú spolu zmiešané partnerské vzťahy- chodia spolu, žijú spolu alebo vstupujú do manželského zväzku a majú deti. Je ich väčšina, čo ovplyvňuje postoje a názory niektorých ľudí k inak orientovaným ľuďom, ktorých je menšina. Častokrát je heterosexualita vnímaná ako „normálna“, „zdravá“, kým homosexualita je niečo „zvrátené“, „choré“, spoločenské „tabu“.

Homosexuálne orientovaných ľudí priťahujú osoby rovnakého pohlavia. Citová náklonnosť, intenzívnejšie prežívanie a potreba citových vzťahov s osobami rovnakého pohlavia. Homosexuálne orientovaný muž sa nazýva gay/ gej a homosexuálne orientovaná žena sa nazýva lesba; vo všeobecnosti homosexuálne orientovaný človek je homosexuál alebo gej. Rovnako ako heterosexuálne páry aj homosexuáli vytvárajú plnohodnotné partnerské vzťahy, žijú spolu. V roku 1992 bola homosexualita vylúčená zo zoznamu chorôb Svetovej zdravotníckej organizácie (MKCH 10), pričom dovtedy bola uvádzaná v zozname medzi chorobnými prejavmi, považovaná za duševnú poruchu.

Bisexuálne orientovaných ľudí priťahuje aj rovnaké aj opačné pohlavie. Ide o nevyhranenú pohlavnú orientáciu.

Človek sa so sexuálnou orientáciou narodí, nezískava ju počas života, akurát obdobie, kedy si svoju sexuálnu orientáciu uvedomí sa u každého jedinca líši. Homosexualita je teda vo svojej podstate *geneticky* alebo *hormonálne podmienená* a jej zmena nie je možná. Proces spoznávania svojej sexuálnej orientácie je u niektorých jednoduchý a naopak u iných zložitý a uvedomenie prichádza až po rokoch. Práve obdobie dospievania, ktoré je sprevádzané

neistotou, zmätkom a úvahami o sebe samom môže priniesť aj úvahy o svojej sexuálnej orientácii. Náklonnosť k rovnakému pohlaviu v tomto období nemusí hneď znamenať homosexuálnu orientáciu, ale len súčasť prirodzeného procesu hľadania sa. Po rozpoznaní vlastnej orientácie, ktoré môže byť sprevádzané depresiami, pocitmi odcudzenia, straty, nasleduje prijatie a akceptácia tejto skutočnosti v sebe samom a zverejnenie svojej sexuálnej orientácie ostatným, tzv. „**coming-out**“.

S homosexualitou sa úzko spája pojem **HOMOFÓBIA**- negatívne cítenie, myslenie a konanie voči homosexuálom a bisexuálom. Práve tieto „*homofóbne postoje*“ spôsobujú, že „inak“ orientovaní ľudia svoju orientáciu skrývajú, aby sa nestali terčom výsmechu, diskriminácie a odsúdenia zo strany spoločnosti a svojich blízkych. V dnešnej spoločnosti chýbajú homosexuálne vzory, s ktorými by sa mladí ľudia mohli identifikovať.



Vo svete sa homosexuálne orientovaní ľudia stále stretávajú s diskrimináciou, urážaním a spoločenskými predsudkami. Na Slovensku platí **antidiskriminačný zákon** „*Dodržiavanie zásady rovnakého zaobchádzania spočíva v zákaze diskriminácie z dôvodu pohlavia, náboženského vyznania alebo viery, rasy, príslušnosti k národnosti alebo etnickej skupine, zdravotného postihnutia, veku, SEXUÁLNEJ ORIENTÁCIE, náboženského stavu a rodinného stavu, farby pleti, jazyka, politického alebo iného zmýšľania, národného alebo sociálneho pôvodu, majetku, rodu alebo iného postavenia.*“

Netreba sa hanbiť za sexuálnu orientáciu k rovnakému pohlaviu. Treba ju prijať a naučiť sa s tým žiť plnohodnotný život. Postupne tvoju orientáciu prijme aj okolie, tvoji blízki. Nie je to jednoduchý proces ani pre teba, ani pre tvojih rodičov. Potrebujú čas prijať túto skutočnosť, nakoľko spoločnosť je stále plná predsudkov a netolerancie k tejto menšine. Hlavne si uvedom, že nie si nikdy sám. Sú aj iní s rovnakými pocitmi ako máš ty. Vždy sa v tvojom okolí nájde niekto, kto si ťa kedykoľvek vypočuje, komu sa môžeš zdôveriť, kto ťa podporí a pomôže ti. Môžeš sa **zastaviť za mnou**, prípadne **mi napíš** email.

Dostupná je aj internetová anonymná online poradňa **www.ipcko.upside.sk**



A prečo dúha?

Dúha ako symbol gejskej, lesbickej a bisexuálnej hrdosti bola navrhnutá na deň zrovnoprávnenie homosexuálov v roku 1978 v San Franciscu. Každá zo šiestich farieb niečo predstavuje- **červená** znamená život, **oranžová** liečenie, **žltá** slnko, **zelená** prírodu, **modrá** harmóniu a **fialová** znamená dušu.

Dúhový PRIDE (v anglickom jazyku „pride“ znamená „hrdost“) sa konal aj v Bratislave dňa 19. augusta. 2017. Organizuje ho občianske združenie Dúhový PRIDE Bratislava, ktorého hlavným cieľom je podpora viditeľnosti komunity LGBT na Slovensku. Zakladajúcimi organizáciami sú Queer Leaders Forum a Iniciatíva Inakosť. Pochod za ľudské práva homosexuálov, za ich spoločenské a politické zrovnoprávnenie a oslava ich hrdosti. Ideu pochodu tvoria 3 hlavné zásady-

1. *Všetci ľudia by mali byť hrdí na svoju sexuálnu orientáciu a rodovú identitu.*
2. *Rozmanitosť je dar.*
3. *Sexuálna orientácia a rodová identita sú prirodzené a nemožno ich zámerne meniť.*