

<b>Názov kvalifikácie:</b>	<b>Kozmetik</b>
<b>Číselné označenie kvalifikácie</b> <b>SK ISCO- 08:</b>	5142001
<b>Povolanie, ktorého sa kvalifikácia týka:</b>	5142 Kozmetici a podobní pracovníci
<b>Druh kvalifikácie:</b>	<b>Úplná kvalifikácia</b>
<b><u>Kvalifikačný štandard:</u></b>	<p>je súhrn vedomostí, zručností a schopností potrebných na nadobudnutie príslušnej čiastočnej kvalifikácie a úplnej kvalifikácie.</p> <p>Stanovuje odborné vedomosti a odborné zručnosti potrebné na výkon povolania, ktorého sa kvalifikácia týka.</p> <p>Všeobecné vedomosti a spôsobilosti sú neoddeliteľnou súčasťou nadobudnutia každej kvalifikácie. Ich úroveň zodpovedá príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor.</p>
<b><u>Hodnotiaci štandard:</u></b>	<p>je súhrn kritérií, organizačných a metodických postupov, materiálnych, technických a priestorových predpokladov na overovanie a hodnotenie dosiahnutej odbornej spôsobilosti podľa stanovených kvalifikačných štandardov.</p> <p>Súčasťou hodnotenia odbornej spôsobilosti je preukázanie všeobecných vedomostí a spôsobilostí na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor. Organizačné a metodické postupy pri hodnotení sú v súlade s kritériami hodnotenia vzdelávacích výstupov popísaných na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor, rovnako to platí aj pre materiálne a priestorové podmienky pre vykonanie skúšky.</p>
<b>Odporúčaný rozsah akreditovaného vzdelávacieho programu pre nadobudnutie danej kvalifikácie:</b>	450 hodín
<b>Z toho teoretická príprava:</b>	170 hodín
<b>Z toho praktická príprava:</b>	280 hodín
<b>Doklad o nadobudnutej kvalifikácii:</b>	<b>Osvedčenie o úplnej kvalifikácii</b>

## Kvalifikačný štandard pre ISDV

Odborné vedomosti	Odborné zručnosti
<p><b>KOZMETIK vie/pozná:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anatómiu a fyziológiu kože,</li> <li>- základné pravidlá kozmetickej starostlivosti,</li> <li>- príčiny a prejavy kožných chorôb,</li> <li>- vymenovať komplex opatrení, ktoré vedú k odstraňovaniu a usmrčovaniu mikroorganizmov v prostredí, na predmetoch, bez ohľadu na stupeň ich počtu,</li> <li>- vysvetliť čo je dekontaminácia, sterilizácia, zdravotné riziká spojené s poskytovaním starostlivosti o ľudské telo,</li> <li>- pozná biochemické procesy v jednotlivých vrstvách pokožky,</li> <li>- tvorbu pigmentov, ich vplyv na farbu pokožky, vlasov a nechtov,</li> <li>- proces rohovania v pokožke a problémy v procese rohovania (hyperkeratóza, parakeratóza, diskeratóza, akantóza),</li> <li>- posúdiť aktuálny stav a kvalitu pokožky,</li> <li>- popísať príčiny, prejavy a možné povolené kozmetické úkony pri kožných zmenách, vyvolaných kožnými chorobami: vonkajšími škodlivinami, živočíšnymi parazitmi, kožnými hubami, baktériami, vírusmi, z precitlivenosti, z nejasných príčin, z porúch rastu chĺpkov, z chorôb prenášaných prevažne pohlavným stykom, malígne a benígne ochorenia,</li> <li>- pozná technologický popis indikácie a kontraindikácie v pracovných úkonoch v kozmetických službách,</li> <li>- druhy kozmetických prípravkov a kozmetické prípravky na čistenie pleti</li> <li>- líčidlá, prípravky na odstránenie lesku a malých chýb,</li> <li>- prípravky na líčenie, opaľovanie,</li> <li>- pozná účinky elektrokozmetických prístrojov na kvalitu pokožky.</li> </ul>	<p><b>KOZMETIK je zručný v oblasti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- práce podľa zásad bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, v súlade s hygienickými predpismi v oblasti kozmetických služieb,</li> <li>- ovládania prevádzkového poriadku, dezinfekcie, dezinfekcie, sterilizácie a jej druhov, vybavenia kozmetického salóna,</li> <li>- posúdenia aktuálneho stavu kvality pokožky a určenia typu pleti na základe diagnostiky,</li> <li>- voľby pracovných postupov v súlade so stavom pokožky a typom pleti,</li> <li>- použitia vhodných ošetrovacích prípravkov,</li> <li>- práce s kozmetickými prístrojmi (naparovač, ozonizér, biostimulačný laser, biotropná lampa, depilačný prístroj)</li> <li>- voľby vhodnej masky, pleťových krémov na ošetrovanie pleti v rámci ošetrovacích krokov,</li> <li>- masáže tváre, krku, dekoltu,</li> <li>- technológie hĺbkového čistenia pokožky,</li> <li>- úpravy a zafarbenia obočia, mihalníc na základe dodržania bezpečnostno - hygienických zásad,</li> <li>- depilácií hornej, dolnej končatiny, podpazušia, bikiny čiary, chĺpkov nad hornou perou,</li> <li>- líčenia na základe všetkých technologických postupov na témy: denné líčenie, večerné líčenie, svadobné líčenie, módne,</li> <li>- vizážistických trikov, korekcie tváre, očí, úst a nosa,</li> <li>- techniky nanášania make-up-u, korektora, očných líčidiel, líčidiel na ústa, púdre,</li> <li>- starostlivosti a ošetrovaní rúk,</li> <li>- estetickej úpravy pleti ako súčasť celkovej starostlivosti o harmonickú osobnosť.</li> </ul>

# Hodnotiaci štandard pre ISDV

## Predmetom overenia a hodnotenia bude:

### Prehľad teoretických vedomostí z technológie pracovných postupov v kozmetike :

#### 1. Koža

- základná stavba kože
- funkcie kože, ochranné funkcie kože proti jednotlivým vplyvom
- povrch kože, jej hrúbka, farba, tonus a turgor
- kožné partie – tvár, miesta vlhkých záparov, dlane, chodidlá
- zdravá koža, čistota kožného povrchu a vplyvy na pôsobiace na kožný povrch
- vplyv teplej a studenej vody na kožu a organizmus

#### 2. Ochorenia kože

- ochorenia kože vyvolané bacilmi a vírusmi
- ekzémy, alergie, mykotické infekcie kože, benígne a malígne kožné zmeny,
- vyšetrovacie metódy a druhy ekzému, spôsoby, prevencie a liečba
- rohovatenie a problémy rohovatenia kože
- poškodenia kože – mechanické, termické, chemické
- nádorové ochorenia kože
- benígny a malígny nádor
- zhubné kožné nádory

#### 3. Pleť – typy, vlastnosti, kritériá posúdenia, diagnostikovanie

- typy pleti podľa premastenia, tonusu, turgoru a podľa Dr. Feřteka
- kritériá pre posúdenie pleti
- kartotečný záznam

#### 4. Žľazy a ich výlučky

- definícia komedónov, ich vznik, výskyt, zloženie
- jednotlivé choroby mazových žliaz
- akné, formy akné, klinický obraz, príčiny vzniku, liečba
- rosaceu, priebeh ochorenia, príčiny vzniku
- pot a potné žľazy
- charakteristika antiperspirantov a dezodorantov, ich vlastnosti, zloženie a použitie
- vonné látky, ich kompozícia a pyramída vône, rastlinné a živočíšne vonné látky, ich vlastnosti a použitie v kozmetike, parfum, parfumovaná voda a toaletná voda

#### 5. Problematická pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika problematickej pleti
- spôsoby ošetrovania problematickej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje

#### 6. Suchá pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika suchej pleti

- spôsoby ošetrovania suchej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje

#### 7. Starnúca pleť

- charakteristika starnúcej pleti
- prejavy starnutia kože a ich príčiny
- faktory urýchľujúce starnutie kože
- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- spôsoby ošetrovania starnúcej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje

#### 8. Mastná pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika mastnej pleti
- spôsoby ošetrovania mastnej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje
- suché a hydratačné krémy, pleťové vody s alkoholom
- účinky alkoholu v kozmetike

#### 9. Normálna pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika normálnej pleti
- spôsoby ošetrovania normálnej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje

#### 10. Kombinovaná pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika kombinovanej pleti
- spôsoby ošetrovania kombinovanej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje

#### 11. Citlivá pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika citlivej pleti
- spôsoby ošetrovania citlivej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje
- pracovný postup mikromasáže očného okolia a špeciálna masáž pre citlivú pleť

#### 12. Prípravky používané v kozmetike – krémy, mlieka

- charakter, rozdelenie, zloženie, účinky
- suché a mastné krémy
- ošetrovanie pleti pleťovým krémom a telovým mliekom
- účinky pleťových krémov a krémov na opaľovanie a po opaľovaní
- prípravky na opaľovanie, ich vlastnosti a použitie
- pojem ochranný faktor
- slnečný zápal kože – popis, účinok, ošetrovanie
- vplyv UV žiarenia na kožu a jednotlivé zóny UV žiarenia

### 13. Prípravky používané v kozmetike – masky a zábaly

- charakter, rozdelenie, zloženie, postup, účinky a význam
- prístroje na zvýšenie účinku kozmetických masiek – solux, ultrazvuk, elektrická kovová žehlička
- postup nanášania výživovej pleťovej masky, parafínovej masky
- zásady BOZ pri používaní pleťových masiek a zábalov
- význam napaarovania a zmäkčovania pleti
- prístroje používané pri napaarovaní a zmäkčovaní pleti – evapor, vapozone, vanička na parafín, solux
- vhodné a nevhodné používanie jednotlivých spôsobov
- postup zmäkčovania pleti enzimatickými maskami

### 14. Peeling a jeho vplyv na vzhľad pleti

- význam, prípravky, pomôcky a prístroje na peeling
- pracovný postup pri peelingu
- príprava klientky pred ošetrovaním
- zásady BOZ pri peelingu aj s prípravou zákazníčky

### 15. Povrchové čistenie pleti

- význam
- prípravky na povrchové čistenie pleti, ich rozdelenie, zloženie a použitie podľa vhodnosti pre jednotlivé typy pleti
- postup povrchového čistenia s prípravou zákazníčky na kozmetické ošetrovanie
- zásady BOZ

### 16. Hĺbkové čistenie

- význam
- využitie podľa typu pleti
- postup hĺbkového čistenia s prípravou zákazníčky na kozmetické ošetrovanie
- zásady BOZ
- použitie prístrojov pri hĺbkovom čistení pleti (scinn scrubber, biotronová lampa, darsonvalizačný prístroj)

### 17. Prípravky používané v kozmetike – pleťové vody a toniká

- charakter, rozdelenie, zloženie, účinky
- použitie podľa typov pleti
- ošetrovanie pleti pleťovou vodou a tonikom
- zásady BOZ

### 18. Kozmetické masáže

- zásady BOZ
- vhodnosť, nevhodnosť a riziká pri vykonávaní masáží
- význam, účinky, technika
- jednotlivé fázy kozmetickej masáže
- prípravky, pomôcky a prístroje
- príprava klientky pred masážou

### 19. Oleje, tuky a vosky

- parafinické uhľovodíky – minerálne oleje, vazelína, minerálne vosky
- silikónové oleje a ich vlastnosti
- zásady BOZ pri práci s olejmi a voskami
- biologicky účinné látky používané v kozmetike – včelie produkty, mliečne bielkoviny, kvasničné

extrakty a AHA kyseliny

- rastlinné a živočíšne oleje a tuky
- pozitívne a negatívne vlastnosti olejov a tukov pre kozmetiku
- rastlinné a živočíšne vosky používané v kozmetike

#### 20. Emulzie a emulgátory

- definícia, význam
- charakteristika emulzie typu O/V a V/O
- zásady BOZ pri práci

#### 21. Depilácia a epilácia

- definícia, metódy – mechanické a chemické, pracovné postupy
- prípravky a pomôcky
- pracovný postu depilácie, hornej, dolnej končatiny, chĺpkov nad hornou perou a oblasť bikín
- príprava klientky pred ošetrením
- zásady BOZ

#### 22. Líčenie

- význam, prípravky a pomôcky na líčenie
- zásady farebnej typológie
- pravidlo modelovania a spôsoby korekcie tváre, pier, nosa, očí, čela a brady
- rozdelenie prípravkov dekoratívnej kozmetiky, ich zloženie a použitie
- farbivá a pigmenty – najčastejšie používané farbivá a pigmenty prípravkov dekoratívnej kozmetiky
- zásady BOZ líčenia a odlíčenia
- prípravky na líčenie pier, ich zloženie a použitie

#### 23. Denné líčenie

- pracovný postup
- prípravky na líčenie, odlíčenie – ich zloženie a použitie
- význam, prípravky a pomôcky na líčenie pravidlo modelovania a spôsoby korekcie tváre, pier, nosa, očí, čela a brady
- zásady BOZ

#### 24. Večerné líčenie

- pracovný postup
- prípravky na líčenie, odlíčenie – ich zloženie a použitie
- význam, prípravky a pomôcky na líčenie pravidlo modelovania a spôsoby korekcie tváre, pier, nosa, očí, čela a brady
- zásady BOZ

#### 25. Svadobné líčenie

- pracovný postup
- prípravky na líčenie, odlíčenie – ich zloženie a použitie
- význam, prípravky a pomôcky na líčenie pravidlo modelovania a spôsoby korekcie tváre, pier, nosa, očí, čela a brady
- zásady BOZ

#### 26. Extravagantné líčenie

- pracovný postup
- prípravky na líčenie, odlíčenie – ich zloženie a použitie
- význam, prípravky a pomôcky na líčenie pravidlo modelovania a spôsoby korekcie tváre, pier,

- nosa, očí, čela a brady
- zásady BOZ

#### 27. Úprava obočia a rias

- umelé riasy, trvalé riasy a trvalá na riasy
- pracovný postu farbenia obočia a rias
- vybavenie pracovného stolíka
- jednotlivé prípravky a pomôcky
- príprava klientky pred ošetrovaním
- zásady BOZ

#### 28. Starostlivosť o ruky, vlasy a celkový vzhľad

- význam starostlivosti o ruky, vlasy a celkový vzhľad
- pracovný postup komplexnej starostlivosti o ruky
- anatómia nechty a vplyvy, ktoré pôsobia na stav nechtov
- manikúra - pracovisko, prípravky, pomôcky a nástroje
- technologický postup pri manikúre
- lakovanie nechtov
- suchá a mokrá manikúra, francúzska manikúra a nové trendy zdobenia a modelovanie nechtov
- zásady BOZ
- stavba a zloženie vlasu
- vonkajšie a vnútorné vplyvy pôsobiace na vlasy
- prípravky na starostlivosť a ošetrovanie o vlasy

#### 29. Osobnosť kozmetičky

- starostlivosť o ruky a nechty kozmetičky
- zásady hygieny, životosprávy kozmetičky, význam osobnej hygieny
- starostlivosť o zovňajšok kozmetičky
- poškodenia a úrazy vyskytujúce sa v kozmetickom salóne a ich predchádzanie
- zásady BOZ a hygienické zásady platné v kozmetickom salóne
- štrukturovaný rozhovor so zákazníčkou z hľadiska obsahu a formy

#### 30. Pracovisko kozmetického salónu

- vybavenie, priestorové členenie
- prípravky, pomôcky, nástroje a prístroje
- hygiena
- zásady BOZ, prevádzkový poriadok
- vplyv farebného riešenia salónu na zákazníka
- vplyvy pôsobiace na kvalitnú prácu kozmetičky
- dezinfekcia, dezinsekcia, deratizácia, sterilizácia prístrojov, zariadení pracoviska

### **Praktická realizácia a predvedenie komplexnej úlohy**

#### ***Pracovný postup pri praktickej časti skúšok v nasledujúcich témach:***

- uvítajte klientku v kozmetickom salóne
- vyplňte kartotečný záznam
- posúdenie pleti klientky
- stanovenie kozmetickej diagnózy pleti – typ pleti
- vykonanie praktickej úlohy podľa určenej témy – technologický postup, voľba prípravkov, prístrojov,

- vykonanie poradenstva o kozmetických prípravkoch a úkonoch pri odbornom kozmetickom ošetrovaní
- vypracovanie návrhu programu a prípravkov na domáce ošetrovanie pleti

**1. Ošetrovanie dehydrovanej pleti**

**2. Ošetrovanie dyseborhoickej pleti**

**3. Ošetrovanie alipickej pleti**

**4. Ošetrovanie starnúcej pleti**

**5. Ošetrovanie normálnej pleti**

**6. Ošetrovanie citlivej pleti**

**7. Masáž tváre a dekoltu**

**8. Depilácia**

**9. Farbenie obočia a rias. Formovanie obočia**

**10. Aplikácia masiek podľa typu pleti**

**11. Masáž rúk a parafínový zábal**

**12. Denné líčenie**

**13. Večerné líčenie**

**14. Svadobné líčenie**

**15. Plesové líčenie**